

福

島

市

飯

坂

東

地域包括支援センターだより

無料

湯野・東湯野地区のみなさまこんにちは。

地域の総合相談窓口

飯坂東地域包括支援センターです

市の委託

訪問できます



さいとう てつや
齋藤 哲弥
主任介護支援専門員
地域支え合い推進員



すずき めみこ
鈴木 恵美子
認知症地域支援推進員
地域支え合い推進員



ながさき しんや
長澤 伸哉
保健師
地域支え合い推進員



あかま ちか
赤間 周
認知症地域支援推進員
地域支え合い推進員



やまた ありさ
安田 有紗
社会福祉士
地域支え合い推進員

認知症サポーターになりませんか？

「認知症サポーター」は、認知症の方やそのご家族の「身近な支援者」です。

認知症を正しく理解し、もし認知症の方やその家族と出会ったときにそっと見守る、そっと手助けする方が地域にたくさんいることを目指して、「認知症サポーター養成講座」を実施します。

認知症になっても、安心して暮らせる町を一緒に作りましょう！！

認知症サポーターになるには

認知症サポーター養成講座を受講すればどなたでもなれます。

- 内容**
- ・ 認知症という病気や症状
 - ・ 認知症の人と接するときの対応方法
 - ・ 認知症サポーターにできること など

時間 講座は60～90分です **料金** 無料

人数 おおむね5名以上の団体
(個人または少人数での受講を希望される方はご相談ください)

場所 地域の集まり、スーパー小売店、職場、学校など
どこへでも出向きます。



受講された方には、
認知症サポーターの証
「オレンジリング」
を贈呈します。

ぜひ、包括へ
お問い合わせください！



湯野

2023年11月29日認知症サポーター養成講座を福島福社会モルゲンにて職員向けに開催いたしました。10名の方に参加いただきました。

自分が認知症になったらどう声掛けしてほしいか、どう対応してほしいかを考え、それができる湯野地区・東湯野地区を目指します。認知症サポーター養成講座の開催を検討したい方は包括支援センターにまでご相談ください。

アンケートや受講後の感想から…

「頭では分かっているもなかなか思うようにいかない。」

「一人一人の安心につながるように(本人の立場になったらどう対応してもらいたいかの)発想もいっぱい持てるように頑張ります。」

「自分ごととして行動できるようにしたいです」



心がぽかぽかする

湯野・東湯野のひなた

湯野地区のバスターミナルの近くにある鈴藤商店。野菜、果物、お菓子から、衣服まで品揃えが充実しています。お客さんはお年寄りからマツキドライビングスクールに通う若者まで幅広い年齢層の方が利用しています。湯野に限らず、東湯野、福島市、相馬市からもお客さんがきます。店主はお話上手で思いやりのあるご夫婦。そのお店の一角に机と椅子が並べられています。ここでは居合わせたお客さんが買い物帰りに休み、お話をしていきます。奥さんから「病院帰りや、どこかの帰りにふらっと立ち寄って休んで行ってもらえたらとこの一角を設けた」と教えていただきました。「最近どう？元気なのかい？」「最近あの人見ないね。」なんでもない事を何気なく気軽にお話できる空間です。



ここでは湯野・東湯野地区の集まりの場、日常の中の助け合いを紹介します



発信元：福島市飯坂東地域包括支援センター
024-542-8411



社会福祉法人
福島福社会



包括だよりは「在タッチ」のホームページに掲載させていただいております

