



ささえ愛カフェ

(認知症予防カフェ)

ごあいさつ

地域の誰もが、笑顔でいつまでも幸せに暮らせるまちづくりに寄与することを目的にスタートしました。

私達は、地域に「ささえ愛カフェ」を設置し、地域コミュニティの創出や、認知症予防、介護サービスの拠点としていきます。さらに、団塊の世代に、経験を生かした活動の場を提供し、生きがいを生むくみを福島市内に広めていきたいと考えます。

ご賛同いただける方々、どうぞ集まって来てください。よろしく願いいたします。

代表理事 松田 早苗



ささえ愛カフェ

森合地区にある森合区民会館で開催しているカフェです。心地よい木漏れ日のような雰囲気の中で楽しくお茶会を催しています。興味のある方は是非お立ち寄りください。

①お茶飲み		④情報交換	
②健康体操		⑤集いの場	
③世間話し		⑥見守り見守られ	
		⑦困りごとの相談	

※困りごとの相談とは、認知症のご相談だけでなく介護保険制度、障害福祉制度、福島市サービス相談等、適切なサービスの紹介や相談窓口への繋ぎをします。社会福祉法人 陽光会の専門相談員が定期的に参加しています。

カフェオープン時間

日時	毎月 第二・第四 木曜日 13:30~15:30
場所	森合区民会館 (福島市森合字南戸ノ内 33)
参加費	徴収しませんが、NPO へのお気持ち箱あります



【お問い合わせ】

NPO 法人 ささえ愛カフェ 松田 早苗
電話 024-558-7656
陽光会 地域共生社会推進室 (清水西地域包括支援センター)
電話 024-591-4876

日常生活サポート

一人暮らし高齢者をはじめとして、日常生活上の援助を求める方々に耳を傾けていきます。

対象

- ・一人暮らし高齢者
- ・高齢夫婦世帯
- ・介護保険外で日常生活援助を求める方
- ・生活に不便を感じている方

サポート例

- ・外出付き添い (買い物 / 通院 / ランチ / 墓参りなど)
- ・調理、洗濯、掃除 (窓拭き)
- ・電球交換、草むしり、ゴミ出し
- ・話し相手、見守り等

高齢者 リクエスト食堂

水曜日・土曜日は夕食を配達しています

利用料金 : 1 時間 1,000 円
(夕食の配達は 1 回 1,000 円)

何でもご相談ください。出来る範囲でお手伝い致します。出来ない場合は専門家におつなぎします。みんなの力を少しずつ出し合って、支え合い笑顔の輪を地域に広げていきましょう。

【お問い合わせ・お申し込み】

NPO 法人 ささえ愛カフェ 松田 早苗
電話 : 024-558-7656 携帯 : 070-1140-4556





誰でも子ども食堂

ささえ愛カフェ

場所： 福島市野田町字八天 32-11

日時： 毎月第1・第3水曜日 午後2～5時

人数： 30人まで(子ども20人、大人10人)

料金： 子ども無料、大人500円の支援金

内容： 前半は、食事作り班と、レクリエーション班に分かれます。後半は一緒に食事をする、または持ち帰り可能です。勉強も教えられます。

特徴： 高齢者が生き生きして食事の準備に参加しています。



特定非営利活動法人

ささえ愛カフェ

～誰でも子ども食堂～

ささえ愛カフェでは、誰でも参加できる子ども食堂を提供することにより、誰もが支え合う地域共生社会を目指したいと考えます。

ふくしま子ども食堂ネットワーク、福島市子ども食堂NETに加入し、行政、各企業から補助金、支援物資を提供していただいています。みやぎ生協COOP福島からは福祉活動助成金を頂き、子ども食堂の食材費に当てています。ヨークベニマルからは、フードドライブに寄せられた一般の方々からの寄付品を子ども食堂で配布させて頂きます。

「信夫山子ども食堂」も運営しています。



～松田早苗居宅介護支援事業所～

主任介護支援専門員として事業所を立ち上げてケアマネジャーをしています。ご利用者様の自立支援を目的としたケアプラン作り(介護予防ケア計画)に日々努力しています。

介護や支援が必要になっても、住み慣れた地域、住み慣れた自宅で自分らしく暮らしていけるように、その人らしい暮らしに寄り添います。

【お問い合わせ】

特定非営利活動法人ささえ愛カフェ
松田早苗 居宅介護支援事業所

TEL：024-558-7656

携帯：070-1140-4556

住所：福島県福島市野田町字八天 32-11

FAX：024-563-3674

Mail：sos.sanae222@gmail.com

NPO ささえ愛カフェに支援して下さる方、または入金先は
東邦銀行 泉店 普通 612053



ささえ愛カフェ スタッフです