



# 『認知症スクリーニング研修』

医療法人湖山荘 あずま通りクリニック

小林直人

# 【本日の内容】

- \* MMSE実施方法
- \* HDS-R実施方法
- \* STMT実施方法
- \* 認知症重症度分類について

# MMSEの項目

項 目	点 数
1. 今日は平成何年何月何日何曜日？季節は？	5
2. ここはどこですか？何県何市？何階？何地方？	5
3. 桜、猫、電車を繰り返して言ってみてください。	3
4. 100から7を順にひいてください。	5
5. さっきいった3つの単語を思い出してください。	3
6. (時計、鉛筆をそれぞれ見せながら)これは何？	2
7. 「みんなで力をあわせて綱をひきます」を繰り返してください。	1
8. 紙を右手に持って、半分に折りたたんで、机においてください。	3
9. 「目を閉じなさい」の指示に従ってください。	1
10. 何か文章を書いてください。	1
11. この図形(五角形の重なり)をまねして書いてください。	1
合計点数/カットオフ値	30点/23点以下

## 改訂長谷川式簡易知能評価スケール(HDS-R)の項目

項 目	点 数
1. お年はいくつですか？	1
2. 今日は平成何年何月何日ですか？	4
3. いまいる場所はどこですか？	2
4. 桜、猫、電車を繰り返して下さい。	3
5. 100-7はいくつですか？	2
6. 6-8-2、3-5-9-2を逆から言って下さい。	2
7. さっきいった3つの単語を思い出して下さい。	6
8. ここにある5つの物の名前を覚えてください。	5
9. 知っている野菜の名前を10個言って下さい。	5
合 計 点 数/カットオフ値	30/20点以下

# スクリーニングテストの怖さ

---

- 実施したという安心感が検査者に生じる。
- カットオフ値を上回っていたらそれでいいのか？
  - カットオフ値は明らかな問題者を見つけるための目安に過ぎない！
- カットオフ値を上回っていたとしても問題となる患者が多数いることを知るべし。

# 【簡易短期記憶再生検査 (STMT)】

①これから言う3つの言葉を言ってみて下さい。後でまた聞きますのでよく覚えておいて下さい。	解答欄	点数
		0 1
a) 青い花		0 1
b) 黄色い自動車		0 1
c) 白い鳥		0 1
②これからいう数字を繰り返して言ってみて下さい。	5 9 1 7 4 2 8	0 1
5 9 1 7 4 2 8 (7桁) 6 1 9 4 7 3 (6桁)	6 1 9 4 7 3	0 1
		0 1
③先ほど覚えてもらった言葉をもう一度言ってみて下さい。		0 1
		0 1
合計得点	/ 8	

カットオフ値  
4点

## Functional Assessment Staging (FAST)

FAST stage	臨床診断	FASTにおける特徴
1. 認知機能障害なし	正常	主観的および客観的機能低下は認められない
2. 非常に軽度認知機能低下	年齢相応	物の置き忘れを訴える。 喚語困難
3. 軽度認知機能低下	境界状態	熟練を要する仕事の場面では機能低下が同僚によって認められる。 新しい場所に旅行することは困難
4. 中等度認知機能低下	軽度アルツハイマー型	夕食に客を招く段取りをつけたり、家計を管理したり、買い物をしたりする程度の仕事でも支障を来す。
5. やや高度認知機能低下	中等度アルツハイマー型	介助なしでは適切な洋服を選んで着ることができない、入浴させるときにもなんとかかなだめすかして説得することが必要なこともある。
6. 高度認知機能低下	やや高度アルツハイマー型	(a)不適切な着衣
		(b)入浴に介助を要す入浴を嫌がる
		(c)トイレの水を流せなくなる
		(d)尿失禁
		(e)便失禁
7. 非常に高度認知機能低下	高度アルツハイマー型	(a)最大限約6語に限定された言語機能の低下
		(b)理解し得る語彙はただ1つの単語となる
		(c)歩行能力の喪失
		(d)着座能力の喪失
		(e)笑う能力の喪失
		(f)昏迷および昏睡

# 認知症重症度別の臨床的特徴

軽度



家計を管理できない



買い物で必要なものを  
必要なだけ買うことが  
できない



買い物でお金を  
正しく払えない



物事の段取りを  
つけられない

中等度



状況に合った  
服装を選べない  
(場面・季節)



毎日の入浴を  
忘れることがある、  
嫌がる



一人で買い物が  
できない



感情や行動、  
睡眠が不安定

高度



一人で服を着ることが  
できない



体がうまく洗えない、  
一人で入浴するこが  
できない



トイレの水を流すのを  
忘れたり、きちんと  
拭くのを忘れたりする



尿失禁や  
便失禁がみられる

# 「いまの状態みるしるシート」

## ☑ いまの状態みるしるシート

日常生活で何かお気づきのことはありませんか



監修：鳥取大学医学部保健学科 生体制御学講座 教授 浦上 克哉 先生



## 日常生活で何かお気づきのことはありませんか

記入日 年 月 日

監修：鳥取大学医学部保健学科 生体制御学講座 教授 浦上 克哉 先生

### 軽度

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
家計を管理できない	買い物で必要なものを必要だけ買うことができない	買い物でお金を正しく払えない	物事の段取りをつけられない

### 中等度

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
状況に合った服装を選べない(場面・季節)	毎日の入浴を忘れることがある、嫌がる	一人で買い物ができない	感情や行動、睡眠が不安定

### 重度

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
一人で服を着ることができない	体がうまく洗えない、一人で入浴することができない	トイレの水を流すのを忘れたり、きちんと拭くのを忘れたりする	尿失禁や便失禁がみられる

5

## 「自分でできる認知症の気づき チェックリスト」をやってみましょう!



「ひょっとして認知症かな？」  
気になり始めたら自分でチェックしてみましょう。  
※ご家族や身近な方がチェックすることもできます。

### 自分でできる 認知症の気づきチェックリスト

最も当てはまるところに○をつけてください。

チェック①	まったくない	とまどきある	頻繁にある	いつもそうだ
<p>財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか</p>	1点	2点	3点	4点
<p>5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか</p>	1点	2点	3点	4点
<p>周りの人から「いつも同じ事を聞く」などのもの忘れがあるとされますか</p>	1点	2点	3点	4点
<p>今日が何月何日かわからないときがありますか</p>	1点	2点	3点	4点
<p>言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか</p>	1点	2点	3点	4点

チェック⑥	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない
<p>貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか</p>	1点	2点	3点	4点
<p>一人で買い物に行けますか</p>	1点	2点	3点	4点
<p>バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか</p>	1点	2点	3点	4点
<p>自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか</p>	1点	2点	3点	4点
<p>電話番号を調べて、電話をかけることができますか</p>	1点	2点	3点	4点

※このチェックリストの結果はあくまでもおおよその目安で医学的診断に代わるものではありません。  
認知症の診断には医療機関での受診が必要です。  
※身体機能が低下している場合は点数が高くなる可能性があります。

チェックしたら、①から⑩の合計を計算▶ 合計点  点

20点以上の場合は、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。  
9ページ以降に紹介しているお近くの医療機関や相談機関に相談してみましょう。