

つなぐ通信 回覧

福島市中央東地域包括支援センターだより

第21号 令和7年2月発行



こんにちは。管理者の佐藤です。

梅の蕾がふくらみ、春の訪れが待ち遠しい今日この頃でございますが、皆さまお元気でお過ごしでしょうか？

余寒の折、コロナやインフルエンザなどが流行っておりますので、くれぐれもご自愛くださいませ。

地域を支える相談窓口 福島市中央東地域包括支援センター

住所 福島市春日町14-14

窓口相談：月曜日～金曜日(8:30～17:30)

TEL: 525-7888



★ご相談は無料です。

★介護保険の申請代行も行っています。

地域包括支援センターは、第三地区の住民の皆様の総合相談窓口です。困りごとや通信に掲載している事柄などで興味があったことなど、相談がございましたら地域包括支援センターまでお問い合わせください。



松山町 ワイワイ楽しむ会



洋子さんの繋がりです。5人組。自宅でいきいきももりん体操が始まりました。洋子さんの娘さんも仲間の一人です。

「コロナ禍で人との交流が減ってしまった母。運動を通して集まれる場が欲しい。母の所にみんなが集まって楽しく過ごせる時間があつたらいいな、と思いました。」と娘さん。



体操の日には、玄関にももりん体操のタペストリーを飾ります。

仕事をしている方もいれば、遠くから通ってくる方もいます。顔出しNGの方もいますが、皆さん快く取材に応じてくれました。市の保健師鈴木さんにもご協力いただいています。





会場：パルセいいざか

1.18

主催：創世グループ

冬のじょいんとコンサート開催！！



寒さが厳しい季節に、暖かい会場で響く音楽は心を温めてくれました。



第三・東部・大波地区の皆さま相乗りではじめまして！



パルセいいざかまでバスに乗って遠足気分



滝根や表郷からのバスも勢ぞろい



それぞれの地域活動や資源について情報交換



中央東と東部包括の職員がガイドさん

地域を超えた交流は、新しい視点やアイデアをもたらし、個々の生活に豊かさをもたらします。久しぶりに皆で集まり、話をする機会があると心が温かくなり、新鮮なエネルギーを感じるものですね。普段はあまり動かない口や手も、このような場では自然と動き出し、活気が生まれました。また、お互いにおいしいお店を紹介し合うことで、単なる情報交換にとどまらず、地域の文化や特色を共有する素晴らしい時間となりました。