

「わたしの人生ノート」書き方講座

～これまでの、そしてこれからのわたし～

福島市が“わたしの人生ノート”を作成しました。

これまでの人生を振り返り、人生の終い方に思いをはせながら

これからの生き方について一緒に考えてみませんか？

- 申込みの詳細は裏面をご覧ください
- 費用は無料です
- 対応できる日時について
 - ・ 時間：平日（月～金）の10時から15時の間
 - ・ 所要時間：30分～60分程度
- 詳細は、お申込み後に確認や調整をさせていただきます。

講座では、実際の
「わたしの人生ノート」を使っ
て書き方のコツを学びます



● お問い合わせ

福島市在宅医療・介護連携支援センター「愛称：在タッチ」
〒960-8002 福島市森合町10-1 福島市保健福祉センター3階
TEL：024-572-6671 FAX：024-572-6672
担当：田中・小野

